

INBJUDAN

# STG-CUP

Steg 1-10

Regions- och Rikspokalen

CoP Junior och Senior

10 maj  
2025

Åkeshovs  
Idrottshall



Stockholm Top Gymnastics

# Information



## Datum

10 maj

## Plats

Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma (T-bana Åkeshov, grön linje)

## Preliminära tider

Tider sätts efter sista anmälningdag och kommer meddelas via PM 1, när vi vet antalet anmälda.

Lägre klasser tävlar på morgon (steg 1-4) och högre klasser eftermiddag/kväll.

## Tävlingsklasser och resultat

Svenska stegserierna steg 1-10, (Svenska stegserierna version 2025) samt Regions- och Rikspokalen (version 2025) och CoP Junior och Senior.

Steg 1-4: Lägst ålder från 7 år (född 2018 eller tidigare) för gymnaster lokalt och i närliggande regioner. Lägst 10 år, född 2015 eller tidigare för övriga. Alla gymnaster belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränare kommer få en fullständig resultatlista via mail.

Steg 5-6: Lägst ålder från 7 år (född 2018 eller tidigare) för gymnaster lokalt och i närliggande regioner. Lägst 10 år, född 2015 eller tidigare för övriga.

Individuell mångkamp och grentävling. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj. Resterande gymnaster delar på fjärdeplats och får deltagarmedaljer. Tränarna kommer få fullständiga resultatlista via mail.

Steg 7-10: Lägst ålder från 7 år (född 2018 eller tidigare) för gymnaster lokalt och i närliggande regioner. Lägst 10 år, född 2015 eller tidigare för övriga. Individuell mångkamp och grentävling. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj. Resultatet kan följas via sporteventsystem.

Regions- och Rikspokalen: Lägst ålder från 10 år för gymnaster lokalt och närliggande regioner. Lägst ålder 11 år för övriga. Individuell mångkamp och grentävling. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj.

CoP Juniorklass födda -10/-11/-12. Seniorklass lägst ålder 16 år, dvs född -09 eller tidigare. Individuell mångkamp och grentävling. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj. Resultatet kan följas via sporteventsystem.

## Lagtävling i varje del

Hela föreningen deltar i laget. Fina lagpriser



## Anvisningar för barn och ungdomsgymnastik

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet.

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

## Friståendemusik

Mailas till [kanslitavling@stockholm-top.se](mailto:kanslitavling@stockholm-top.se) senast den 5 maj. Vänligen namnge låten med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

## Domare

En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 2 000 kr/saknad domare.

## Cafeteria och omklädningsrum

Finns i Åkeshovshallen. Vid Brommaplan, ca 10 minuters promenad finns restauranger och affärer.

## Tävlingslicens

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

## Anmälan

Anmäl via Gymnastikförbundets tävlingsanmälningssystem (TA).

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälningsdag 10/4. Vid många anmälningar kan vi komma behöva begränsa antalet deltagare. Anmälningsavgift: 300 kr/gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång. Efter att anmälningsstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annat giltigt skäl.

## Vid frågor

Tävlingsledare Maria Malmberg, mobil: 070-696 22 01, mail: [kanslitavling@stockholm-top.se](mailto:kanslitavling@stockholm-top.se)

Domaransvarig: Erika Folestad, mobil: 070 – 661 25 69. Maila: [erika.folestad@ki.se](mailto:erika.folestad@ki.se)

